

Paddle et découverte de la vie sous-marine en baie des Sablettes

« Cette approche nouvelle pour découvrir la faune et la flore méditerranéennes m'a plu », commente Albane. « C'était convivial, amusant et culturel », abonde Dolores. Lisa, Lilou et Justine ont apprécié « la découverte des petits fonds marins avec d'agréables accompagnatrices ». Arthur, lui, a bien profité de cette « belle initiation au paddle ! ». A l'évidence, les participants à la première sortie « culturelle et environnementale » en paddle, organisée cette semaine dans la baie des Sablettes, se sont régalés.

Observations au bathyscope

Durant cet été, le Yacht Club des Sablettes (YCS) et Le Naturoscope (association d'éducation à l'environnement durable) proposent en effet de naviguer par petits groupes, au départ de Saint-Elme, tout en découvrant le patrimoine culturel et naturel du site.

« Une fois accoutumés à la prise d'équilibre et au déplacement sur un paddle, les par-



Lors de la sortie, cette semaine, les participants se sont mis à l'eau à Saint-Elme et se sont dirigés vers la plage de La Verne, s'arrêtant régulièrement pour écouter les explications et observer sous la surface avec le bathyscope. (Photo DR)

participants découvrent le milieu marin à travers des explications et des observations faites grâce à un bathyscope⁽¹⁾. C'est une belle façon d'appréhender le monde marin, souvent inconnu lors de la pratique de sports nautiques de surface », souligne Marion, médiatrice en environnement, qui encadre cette

sortie avec Adèle, monitrice du YCS.

S'il a fallu refuser du monde mercredi dernier, la sortie prévue mercredi prochain (de 16 h à 18 h) n'est pas complète. Il reste donc quelques jours pour s'inscrire⁽²⁾ et profiter de cette balade qui associe joyeusement activité sportive et

découverte environnementale.

M. G.

1. Instrument optique qui permet de regarder sous l'eau

2. Les sorties sont prévues le mercredis 24 juillet, le mardi 30 juillet et le mercredi 21 août. Inscriptions auprès du Yacht Club des Sablettes : 04.94.30.52.49 ou 07.83.89.09.75