

# Activités nautiques : et si on se jetait à l'eau ?



Tout l'été, la Ville propose aux enfants de 9 à 12 ans, un centre aéré nautique.

(Photo Dominique Leriche)

« **L**a mer est ouverte à tous et les loisirs nautiques ne sont pas réservés à certains privilégiés ». Voilà en substance le message délivré par la municipalité qui a réuni les représentants de plusieurs clubs et associations afin de présenter leurs activités. L'objectif de la Ville : encourager un maximum de Seynois (petits et grands) à découvrir les différentes pratiques durant l'été avant de – pourquoi pas – s'inscrire ensuite dans la durée. Il faut dire qu'entre la baie des Sablettes et la Petite mer, la commune offre des plans d'eau particulièrement adaptés à la pratique de nombreuses disciplines.

## Un centre aéré nautique

Depuis quelques années, la ville propose une version maritime de son centre aéré. Durant une semaine, une vingtaine d'enfants (9 à 12 ans) sont invités à découvrir

de nombreuses activités liées à la mer. En fonction de la météo les enfants prendront la mer (kayak, optimist, paddle...) ou alors ils resteront sur le plancher des vaches pour des initiations à la pêche ou au cerf-volant.

**Pratique :** prise en charge du lundi au vendredi (repas du midi compris). Il reste des places pour le mois d'août. Inscriptions via le guichet unique 04.94.06.97.70, ou 04.94.10.98.83.

## A la découverte de l'avifit

Tout au long de la saison, animateurs et bénévoles de l'Aviron seynois proposent de découvrir leur sport.

« Nous avons deux bases : une à Saint-Elme, l'autre au Lazaret. Cela nous permet de sortir quelles que soient les conditions de vent », précise le président Alain Cazaux. Initiations, stages de découverte ou de perfectionnement sont proposés tout l'été.

Nouveauté 2014 : des initiations à l'avifit (contraction

d'aviron et de fitness) seront proposées sur la plage des Sablettes. Cette nouvelle activité très à la mode est à la fois physique et ludique. Elle consiste à faire du rameur sur des appareils ultramodernes, en musique de manière intense en bénéficiant des conseils d'un coach.

**Pratique :** à côté de l'ÉAI des Sablettes. Lundi et vendredi à 17h, 18h et 19h (séances d'une heure). Inscription au 06.08.24.08.40. 5 euros la séance. À partir de 9 ans.

## Le Yacht-club hisse la grand-voile

Tous les membres du Yacht-club des Sablettes sont sur le pont pour proposer aux voiliers de tous niveaux des formations adaptées.

Ici, les stages sont proposés à la semaine. Le matin pour l'initiation et l'après-midi pour le perfectionnement. Optimist, dériveur, catamaran ou planche à voile, les stagiaires sont regroupés par classe d'âge, dès 7 ans.

Les tout petits ne sont pas en reste, puisque des stages

« moussaillons » (découverte de la mer) sont proposés dès 4 ans.

Le club propose également des locations

**Pratique :** il reste des places pour tous les stages (surtout en août). Tarifs : entre 120 et 140 euros la semaine. Renseignements et inscriptions au 04.94.30.52.49.

## Kayak et pirogue avec la Méduse

Le club de la méduse propose deux types d'activités. Là aussi des stages hebdomadaires visent le public jeune qui fera plutôt du kayak.

La pratique de la pirogue polynésienne (6 places) s'adresse plutôt aux adultes qui pourront participer à des sorties le mercredi et vendredi soir.

Le club propose en outre la location de kayaks ou encore des randonnées encadrées par des moniteurs diplômés d'Etat.

**Pratique :** Renseignements et réservations aux 04.94.87.09.16.

C. G.