

## Les différentes pratiques

### ÉCOLE DE VOILE

L'École de Voile du YCS s'adresse à un public (jeunes ou adultes) qui souhaite acquérir un bagage technique suffisant pour une pratique autonome de la voile sur dériveurs, catamarans ou planches à voile.

La formation reçue débouche sur la certification de niveaux de pratique selon le référentiel de la Fédération Française de Voile (FFV).

Cette activité se déroule tout au long de l'année soit sous forme de « séances club » les mercredis et samedis selon le support choisi soit de « stages ».

### VOILE DE COMPÉTITION

La Voile de Compétition a pour objectif de permettre aux jeunes pratiquants motivés de se perfectionner en vue d'aborder la compétition.

Encadrée par un entraîneur pour chaque support, La Voile de Compétition apporte un contenu technique pour progresser. Elle permet la participation à des régates en utilisant le matériel mis à disposition par le club. Elle prépare l'accès au haut niveau.

### VOILE LOISIR

Apprentissage, autonomie, convivialité, telle se décline la Voile Loisir à travers des cours de formation et/ou la « pratique libre »

Concerne tous les adultes qui ont envie de naviguer sans pour autant participer à des compétitions sur planches à voile, catamaran ou dériveur mis à disposition par le club ou sur leur propre bateau.

Document non contractuel



### YACHT CLUB DES SABLETTES

Association loi 1901 - Affiliation FFV n° 83017

#### Horaires d'ouverture juin-septembre

du mardi au samedi 09h-12h 14h-17h

Toussaint et Pâques : lu-ve 09h-12h 13h30-18h si stage

Le Club ferme pendant les vacances de Noël

Les éventuelles modifications seront affichées sur notre site Web

#### Adresse et coordonnées GPS

Base Nautique de Saint-Elme 43° 4' 37.29" N  
Avenue de la jetée - BP 202 5° 53' 57.86" E  
83511 La Seyne-sur-Mer Cedex

#### Contacts

Téléphone : 04 94 30 52 49 - Télécopie : 04 94 87 08 03

Courriel : ycsablettes@free.fr

Site Web : www.ycsablettes.org



## École Française de Voile

Voile de Compétition

Voile Loisir

Point Plage

Saison scolaire 2011 - 2012



Téléphone : 04 94 30 52 49

Le Yacht Club des Sablettes (YCS), association créée en 1960, favorise toutes les pratiques de la voile légère.

A travers son École de Sport, son École de Compétition, et la Voile Loisir, le YCS propose des réponses adaptées aux différents besoins des pratiquants.

Pour naviguer, la baie des Sablettes, située au sud de la commune de La Seyne-sur-Mer (Var), offre un magnifique plan d'eau littoral, protégé à l'Ouest par le Cap Sicié et à l'Est par la presqu'île de Saint-Mandrier.

### Conditions d'inscription aux cours

Savoir nager 25 m (- 16 ans) ou 50 m (+ 16 ans).  
Avoir l'âge requis pour le support choisi.

Documents à fournir :

- Certificat médical d'autorisation à la pratique de la voile ;
- Autorisation parentale pour les enfants mineurs

(1) Tous nos tarifs incluent :

- la cotisation de membre du Club : 40 €
- la licence de la Fédération Française de Voile : 24,25 € (jeunes) ou 48,50€ (adultes)

Réduction famille contacter le Club

### Propriétaires de bateaux

Les nouveaux propriétaires de bateaux ne sont plus acceptés sur la base nautique.

## Les cours sont dispensés de septembre à juin

ÉCOLE DE SPORT			
	Age	1 séance	Tarif (1)
Optimist	7 - 10 ans	Mercredi 09h00 - 12h	225 €
Catamaran (HC 15)	14 - 17ans	Samedi 13h30 - 17h	245 €
Planche à voile	10 ans et +	Mercredi ou Samedi 13h30 - 17h	225 €
Planche à voile	10 ans et +	Mercredi et Samedi 13h30 - 17h	265 €

VOILE DE COMPÉTITION			
Optimist : 7 à 14 ans - Laser/Catamaran : 14 à 18 ans Laser : + de 18 ans			
	mercredi	samedi	Tarif 2 séances
Optimist	Journée continue le samedi	09H30-17H30	265 €
Laser	13H30-17H	13H30-17H	265 €
Catamaran	13H30-17H	13H30-17H	265 €
Planche à voile	13H30-17H	13H30-17H	265 €

VOILE LOISIR ADULTE		
Planche à voile catamaran, dériveur appartenant au club ou à l'adhérent.	Certains samedis de 09H00 à 12H00 Plus de précisions auprès du secrétariat	325 €

## VOILE LOISIR

« la pratique libre »

La « pratique libre » est réservée aux membres « majeurs » du Club et est proposée toute l'année aux heures ouvrables. Il est conseillé de téléphoner à l'avance pour connaître la disponibilité des bateaux et la météo.

Supports mis à disposition :

- Sep - juin : catamarans HC15, dériveurs et planches à voile
- juillet-août : HC16, dériveurs

Tarif annuel avec ou sans cours de formation le samedi matin

## STAGES

« individuels et groupes »

Le YCS organise durant les vacances scolaires un certain nombre de stages d'initiation ou de perfectionnement.

Les conditions d'inscription, les tarifs et les dates des stages sont régulièrement mis à jour sur le site du club. Dépliant spécifique à votre disposition au Club ou sur le site web: [www.ycsablettes.org](http://www.ycsablettes.org)

Responsables de comités d'entreprises, animateurs de clubs ou directeurs de colonies, n'hésitez pas à nous contacter pour l'organisation de vos stages de voile.

## POINT PLAGE

Contactez le Club pour la brochure spécifique

